

Inspiration til overtøj



Vinter:

- 2 flyverdragter – med plads nok til termotøj indenunder. OBS: Jeres børn skal så vidt muligt selv tage denne på, samt tage buksebenene udover deres støvler
- 2 sæt regntøj uden seler - stort i størrelsen, da det skal kunne komme udover flyverdragten
- 2 sæt termotøj
- Fleectrøje/striktrøje
- 1-2 par varme **vandtætte luffer** (som barnet nemt kan få på—prøv gerne af derhjemme)
- 2 par tynde fingervanter
- 2 varme huer (gerne elefant hue ellers halsedisser)
- 2 par vinterstøvler/termostøvler (evt: gummistøvler med uldstrømper)



(Som jeres barn selv kan komme i og som flyverdragten kan komme udenover)

- Gerne: Uldtøj/skitøj under sit alm tøj



Overgang (forår/efterår/sommer)

(husk at smøre jeres børn ind i langtidsiddende solcreme hver morgen, når solen stråler)

- 2 sæt regntøj uden seler
- 2 sæt termotøj
- Fleectrøje/striktrøje
- 1-2 tynde huer
- 2 par strikvanter
- 1 par gummistøvler
- 1 par kondisko
- 1 par sandaler
- 1-2 solhatte/kasket



SKIFTETØJ!

- **Minimum 2-3 sæt skiftetøj i kassen**
- **Vinterhalvåret varme strømper og varmt tøj til når vi kommer ind efter en dag ude i kulden. Derudover frarådes strømpebukser og kjoler i vinterhalvåret, det er ofte for koldt og harmonere sjældent med en flyverdragt**

Når jeres barn har tøj til vejret (og nok af det) bliver jeres barn mere selvhjulpnen i hverdagen i børnehaven, dette danner rum for mere selvværd.

Al dit barns overtøj behøver ikke at være top-nyt! Det vigtigste er at skabe **lag på lag, året rundt** og at dit barn på bedst muligvis **kan hjælpe sig selv i tøjet**, da dette styrker barnets udvikling både alsidigt og motorisk. I kender jeres børn bedst, dette er blot et ønske til overtøj.